



Korento ry
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

Vertaistuki

kannattelee eteenpäin

Korenon kautta löydät vertaistukea muilta endometrioosin, adenomyoosin, PCOS:n tai vulvodynian kanssa eläviltä. Vertaistuki perustuu samankaltaisten kokemusten tai elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten keskinäiseen kohtaamiseen, jakamiseen ja tukemiseen.

Voit löytää eri tukimuodoista itsellesi sopivan tavata kohdata vertaisia:

- Vertaistukiryhmät
- Verkkovertaistukiryhmät
- Facebook-ryhmät
- Anonyymit keskusteluryhmät
- Tukihenkilötoiminta
- Tukipuhelin
- Vertaistuki-chatit
- Teemaillat

Lue lisää ja tule mukaan!
korento.fi/tukea



Korento ry
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

Tervetuloa vapaaehtoiseksi

Vertaistukiryhmät

Voit osallistua vertaistukiryhmien toimintaan oman paikkakuntasi vertaistukiryhmän vetäjänä tai parina toisen vetäjän kanssa.

Tukipuhelin

Voit ilmoittautua mukaan endometrioosin, PCOS:n ja/tai vulvodynian tukipuhelinten päivystäjärinkeihin. Tällöin vastaat valitsemaasi tukipuhelimeen tuleviin puheluihin sinulle sopivina iltoina.

Tukihenkilötoiminta

Voit toimia tukihenkilönä muille endometrioosin, adenomyoosin, PCOS:n ja/tai vulvodynian kanssa eläville, jotka kaipaavat tukea akuuttiin tilanteeseen. Noin 3–5 tukikerran mittainen tukisuhde voi pohjautua sähköposteihin, puheluihin tai tapaamisiin.

Vertaistuki-chatit

Chat-ohjaajana toimit vertaisena ja omana itsenäsi ohjaten, elävöittäen ja rajaten keskustelua.

Teemaviikot

Voit tulla mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan teemaviikkojamme eli Endometrioosiviikkoa (vietetään maaliskuussa), PCOS-viikkoa (syyskuussa) ja Vulvodyniaviikkoa (marraskuussa).

Jäsenlehti Endorfiini

Voit olla mukana tekemässä Korennon jäsenlehteä mm. kirjoittamalla juttuja, ottamalla valokuvia, kertomalla oman tarinasi, oikolukemalla jne.

Nuorisotiimi

Jos olet 16–29-vuotias, voit edistää nuorten asioita Korennessa hakemalla Nuorisotiimiin, joka mm. viestii omalla Instagram-tilillään @nuoretkorennot.

Moona-blogi

Kirjoittamalla omista kokemuksistasi voit auttaa samassa tilanteessa olevia. Moona.info-sivustolla toimivaan Moona-blogiin etsitään uusia kirjoittajia tarpeen mukaan.

Kaikkiin tehtäviin on perehdytys. Lisäksi Korento ry tarjoaa vapaaehtoisille koulutusta, tukea ja yhdessä tekemisen iloa.

Kysy lisää järjestökoordinaattoreilta!
korento.fi/ota-yhteytta