

Endometrioochia sairastavien kokemuksia lantionpohjan fysioterapiasta

Marianna Korpela – Metropolia AMK – Fysioterapian tutkinto-ohjelma

Opinnäytetyön tarkoitus ja toimeksiantaja

Työn tarkoituksena oli selvittää endometrioochia sairastavien henkilöiden kokemuksia lantionpohjan fysioterapiasta osana endometrioochin hoitoa. Sen avulla saatiin selville, miten palvelu toteutuu ja vastaako terapia koettuun tarpeeseen. Toimeksiantaja, gynekologinen potilasjärjestö Korento ry, voi hyödyntää tutkimuksen tuloksia järjestötyössä ja vertaistukitoiminnassa.

Menetelmät

Tutkimuskyselyn avulla kerättiin laadullisin ja määrällisin menetelmin hankittua tietoa fysioterapian koetuista hyödyistä ja merkityksestä sekä fysioterapiaan liittyvästä hoitopolusta. Kysely toteutettiin anonymina e-lomake-kyselynä. Kutsu ja linkki julkaistiin toimeksiantajan sosiaalisessa mediassa. Kyselyn vastaukset analysoitiin soveltaen aineistolähtöistä sisällönanalyysia sekä etsimällä niistä yleisyyttä ja toistuvuutta.

Tutkittavat

Endometrioochia sairastavat henkilöt, joilla oli kokemusta lantionpohjan fysioterapiasta endometrioochin tukihoidona. Aineistossa oli mukana 21:n soveltuvan tiedonantajan vastaukset.



Tulokset

- Palveluun hakeutuminen yleensä lähetteellä
 - palvelun toteutui yleisimmin erikoissairaanhoidossa
- Tietoa fysioterapiasta vertaistuen kautta tai lääkäriltä
 - osa ei saanut tietoa lääkäriltä, lähetettä pyydetty itse
- Hoitoon pääsy hankalaa julkisella puolella, resurssit koettiin liian vähäisiksi
- Fysioterapiassa tärkeää:
 - kuulluksi tuleminen, kohtaaminen
 - terapeutin ammattitaito ja vuorovaikutustaidot
- Vaihtelu fysioterapian toteutumisessa:
 - odotusaika ensikäyntiin (jopa useita kuukausia)
 - hoitosuhteen kesto
 - käyntikertojen määrä
 - käytetyt terapiamenetelmät (kaikilla myös kotiharjoittelua)

Johtopäätökset

Palvelun saatavuudessa on kehitettävää. Vastanneet toivoisivat lisää yleistä tietoutta fysioterapian mahdollisuuksista ja palvelutarjonnan lisäämistä.

Vertaistuki toimii olennaisena tiedonlähteenä.

Fysioterapia nähdään hyödyllisenä, omiin tarpeisiin vastaavana tukihoidon muotona.

Sairauden yksilöllisyys heijastui terapiakäytäntöjen moninaisuuteen.

Fysioterapian kokonaisvaltaisuutta ja mielen huomioimista arvostettiin.

