



Hyvä oppilaitoksen edustaja,

opiskelijanne sairastaa endometrioosia eli kohdun limakalvon sirottumatautia. Endometrioosi on krooninen sairaus, jonka kanssa elää noin 10–15% hedelmällisessä iässä olevista syntyvässä naiseksi määritellyistä. Yleisyydestään huolimatta endometrioosi on kuitenkin huonosti tunnettu sairaus myös terveydenhuollossa. Endometrioosi on usein hyvin kivulias ja voi vaikuttaa laajasti opiskelu- ja toimintakykyyn.

Hyvin yleinen endometrioosin oire on tavanomaista kuukautiskipua pidempään kestävä, poikkeuksellisen voimakas kuukautiskipu. Kivun lisäksi oireisiin voi kuulua suolisto- ja virtsaamisongelmia, jotka saattavat vaatia tiheää tarvetta WC-käynneille. Suhtauduthan siis ymmärtäväisesti, mikäli opiskelijan täytyy käydä oppitunnin tai luennon aikana vessassa. Huomioithan myös, että istuminen voi provosoida kipuja, jolloin opiskelijalla voi olla tarve jaloitella oppitunnin tai luennon aikana. Joskus myös fyysinen rasitus voi pahentaa kipua, mikä on hyvä tiedostaa liikuntatunteja ajatellen.

Endometrioosi on hyvin yksilöllinen sairaus ja oirekuva voi vaihdella sairastavien välillä merkittävästi. Arki endometrioosin kanssa voi olla hankalaa, sillä oireet ovat usein vaikeasti ennakoitavissa. Endometrioosia sairastava voi kokea syyllisyyttä ja toivottomuutta sairauden vaikutuksista opiskeluun.

Oppilaitoksen suhtautumisella voi olla endometrioosia sairastavalle opiskelijalle valtava merkitys, sillä ymmärtävä, kunnioittava ja luottamuksellinen kohtaaminen voi keventää syyllisyyden taakkaa. Ethän siis vähättele opiskelijan kipuja ja tuntemuksia tai syyllistä häntä poissaoloista. Vaikka sairaus on näkymätön, kivut ovat silti todellisia.

Endometrioosi ei ole este opiskelulle, mutta se saattaa vaatia tehtävien, kurssisuoritusten tai kokeiden uudelleenorganisointia. Keskustelettehan siis rohkeasti opiskelijan kanssa, jotta voitte yhdessä suunnitella ratkaisuja niihin tilanteisiin, joissa opiskelu tavallisessa tahdissa on haastavaa.

Lisää tietoa ja materiaalia löydät nettisivuiltamme www.korento.fi.