



## Hyvä oppilaitoksen edustaja,

opiskelijallanne on kipua aiheuttava oireyhtymä, jonka vuoksi hän saattaa tarvita tukea opintoihinsa. Vulvodynia on krooninen, vulvan ja lantion alueen kipua aiheuttava oireyhtymä. Vulvodynia on yleinen oireyhtymä: arviolta 8-16 % syntymässä naiseksi määritellyistä kokee elämänsä aikana erilaisia genitaalialueen kiputiloja.

Vulvodyniasta aiheutuva kipu voi olla paikallista tai epämääräisempää yleistä kipua ja se voi aiheutua joko kosketuksen seurauksena tai ilman kosketusta. Esimerkiksi istuminen voi provosoida tai laukaista vulvodyniaan liittyvää kipua, jolloin opiskelijalla voi olla tarve vaihtaa asentoa tai jaloitella istumisen ohessa. Kipua hoidetaan myös paikallisvoiteilla, minkä vuoksi vulvodynian kanssa elävällä opiskelijalla tulee olla vapaa pääsy vessaan. Olethan ymmärtäväinen ja hienotunteinen WC-käyntejä tai jaloittelua kohtaan myös oppituntien tai luentojen aikana.

Vulvodynia voi aiheuttaa myös poissaoloja. Vulvodynian hoitoon voi liittyä säännöllisiä käyntejä eri terveydenhuollon palveluissa, joita voi olla useita kuukauden tai jopa viikon aikana. Myös erilaiset lääkitykset voivat väsyttää ja haitata keskittymiskykyä. Opiskelija saattaa myös tarvita omaa aikaa käyntien tai oireiden sulatteluun eikä ole opiskelukykyinen heti niiden jälkeen. Muistathan kohdata oppilaan kunnioittavasti ja vähättelemättä: vulvodynia ei näy ulospäin, mutta kipu on silti todellista.

Vulvodynia ei ole este opiskelulle, mutta se saattaa vaatia tehtävien, kurssisuoritusten tai kokeiden uudelleenorganisointia. Keskustelettehan siis rohkeasti opiskelijan kanssa, jotta voitte yhdessä suunnitella ratkaisuja niihin tilanteisiin, joissa opiskelu tavallisessa tahdissa on haastavaa.

Lisää tietoa ja materiaalia löydät nettisivuiltamme [www.korento.fi](http://www.korento.fi).