

Hyvä esihenkilö,



työntekijänne sairastaa endometrioosia eli kohdun limakalvon sirottumatautia. Endometrioosi on krooninen sairaus, jonka kanssa elää noin 10–15% hedelmällisessä iässä olevista, syntymässä naiseksi määritellyistä ihmisistä. Yleisyydestään huolimatta endometrioosi on huonosti tunnettu sairaus.

Endometrioosi on usein hyvin kivulias ja voi vaikuttaa laajasti työ- ja toimintakykyyn. Yleinen endometrioosin oire on tavanomaista kuukautiskipua pidempään kestävä, poikkeuksellisen voimakas kuukautiskipu. Kipu ja muut vaikeat oireet voivat esiintyä myös kuukautiskierron muissa vaiheissa, eivätkä ne rajoitu ainoastaan lantion ja vatsan alueelle, vaan voivat ilmetä myös esimerkiksi suolisto- ja virtsatieoireina, hartiapistona tai jopa hengitysvaikeuksina.

Sairauteen liittyy usein myös väsymystä ja joskus jopa huimausta tai pahoinvointia. Kokonaisvaltaisesti hyvinvointiin vaikuttava sairaus voi vaikuttaa työntekijän voimavaroihin ja siksi riskit työssä kuormittumiseen voivat olla koholla.

Endometrioosi on hyvin yksilöllinen sairaus ja oirekuva voi vaihdella sairastavien välillä merkittävästi. Arki endometrioosin kanssa voi olla hankalaa, sillä oireet ovat usein vaikeasti ennakoitavissa. Endometrioosia sairastava voikin kokea syyllisyyttä ja toivottomuutta sairauden vaikutuksista työkykyyn. Toisinaan työntekijä itsekään ei kuitenkaan tunnista endometrioosia heikentyneen työkyvyn taustalla ja siksi tuen pyytäminen esihenkilöltä voi olla vaikeaa.

Esihenkilön suhtautumisella voi olla endometrioosia sairastavalle työntekijälle valtava merkitys, sillä ymmärtävä, kunnioittava ja luottamuksellinen kohtaminen voi keventää syyllisyyden taakkaa. On myös syytä muistaa, että vaikka sairaus on näkymätön, kivut ovat pahimmillaan lamaannuttavia. Ethän siis vähättele kipujen ja muiden oireiden todellisuutta ja jätä niitä huomiotta.

Siitä huolimatta, että endometrioosi on vaikea sairaus, se ei useimmiten ole este työstä suoriutumiselle. Endometrioosia sairastavan työntekijän työkykyä voidaan tukea työyhteisön yhteisten käytäntöjen ja yksilöllisten tukitoimien avulla. Keskustelettehan siis rohkeasti työntekijänne kanssa, jotta voitte yhdessä suunnitella ratkaisuja tilanteisiin, joissa työskentely tavalliseen tapaan on haastavaa. Lisää tietoa endometrioosin työkykyvaikutuksista sekä niihin sopivista tukikeinoista löydät Korento ry:n esihenkilöille suunnatusta infomateriaalista ja verkkosivuiltamme korento.fi.

Terveisin,

Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry