



Hyvä esihenkilö,

työntekijällänne on kipua aiheuttava oireyhtymä, joka voi vaikuttaa hänen työkykyynsä. Vulvodynia on krooninen, vulvan ja lantion alueen kipua aiheuttava oireyhtymä. Vulvodynia on yleinen oireyhtymä: arviolta 8-16 % syntymässä naiseksi määritellyistä kokee elämänsä aikana genitaalialueen kiputiloja. Vulvodyniasta aiheutuva kipu voi olla paikallista tai epämääräisempää yleistä kipua ja se voi aiheutua joko kosketuksen seurauksena tai ilman kosketusta.

Vaikka vulvodynia on luonteeltaan intiimi oireyhtymä, voivat siihen liittyvät kivut vaikuttaa kokonaisvaltaisesti elämänlaatuun ja voimavaroihin. Vaikeissa tapauksissa vulvodynia voi vaikuttaa myös työssä jaksamiseen tai siitä suoriutumiseen. Kipuoireet voivat joskus aiheuttaa sairauspoissaoloja, jonka lisäksi oireiden hoitoon käytettävät lääkeytykset voivat vaikuttaa työntekijän vireystilaan ja keskittymiskykyyn. Vulvodynia voi vaatia säännöllisiä, välttämättömiä käyntejä eri terveydenhuollon palveluissa myös kesken työpäivän.

Vulvodynian kanssa elävä työntekijä voi kokea syyllisyyttä poissaoloista ja mahdollisesti heikentyneestä työkyvystään, mutta tuen pyytäminen esihenkilöltä voi olla vaikeaa. Esihenkilön suhtautumisella voi olla vulvodynian kanssa elävälle työntekijälle valtava merkitys, sillä ymmärtävä, kunnioittava ja luottamuksellinen kohtaaminen voi keventää poissaoloista johtuvan syyllisyyden taakkaa. Ethän siis vähättele kipujen ja muiden oireiden todellisuutta ja jätä niitä huomiotta.

Vulvodyniasta aiheutuvia työkykyvaikutuksia voidaan huomioida työtä organisoimalla. Keskustelettehan siis rohkeasti työntekijänne kanssa, jotta voitte yhdessä suunnitella ratkaisuja tilanteisiin, joissa työskentely tavalliseen tapaan on haastavaa. Lisää tietoa vulvodynian työkykyvaikutuksista sekä niihin sopivista tukikeinoista löydät Korento ry:n esihenkilöille suunnatusta infomateriaalista ja verkkosivuiltamme korento.fi.

Terveisin,

Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry