

# Vaietet vaikeudet

Gynekologisten sairauksien ja oireyhtymien vaikutukset opiskeluun



600 000

Gynekologisen sairauden tai oireyhtymän kanssa elää Suomessa arviolta 600 000 ihmistä. Gynekologiset sairaudet ja oireyhtymät ovat kuitenkin alidiagnosoituja ja todellinen luku voi olla myös suurempi.



9 vuotta

Yleisyydestään huolimatta gynekologiset sairaudet ja oireyhtymät tunnetaan huonosti. Niiden diagnoosiviive on 8,97 vuotta siitä, kun oireiden takia hakeudutaan terveyspalveluihin ensimmäistä kertaa.

## Vaikutukset opintoihin

Gynekologiset sairaudet ja oireyhtymät voivat vaikuttaa opiskelukykyyn ja opinnoista suoriutumiseen merkittävästi. Oireet voivat vaikuttaa opintoihin jo yläkoulun aikana, mutta usein viimeistään toisen tai korkeamman asteen opinnoissa.

Vaikutukset ovat monesti kokonaisvaltaisia. Fyysisten oireiden lisäksi sairaus tai oireyhtymä vaikuttaa usein myös psyykkiseen jaksamiseen, minkä lisäksi oireet voivat heikentää myös keskittymistä, muistia ja tiedonkäsittelyä.

Monet gynekologisen sairauden tai oireyhtymän kanssa elävät kokevat, että sairaus vaikuttaa myös sosiaalisiin suhteisiin työ- tai opiskeluyhteisössä.



## Terveydentilan huomiointi opinnoissa

Opiskeluun tarvittavan tuen määrä on yksilöllistä, eikä laajoja tukitoimia aina tarvita. Oppilaitoksen henkilökunnan kannattaa kuitenkin huolellisesti seurata oppilaan/opiskelijan suoriutumista ja jaksamista sekä keskustella rohkeasti yksilöllisen tuen mahdollisuuksista, mikäli tarpeellista.

### Oppilas tai opiskelija voi hyötyä seuraavista mukautuksista:

- läsnäolovaatimusten joustot
- vaihtoehtoiset suoritustavat
- opiskelutahdin kevennykset tai aikataulujen joustot
- lupa käyttää oireiden lievittämiseksi tai oppimisen tueksi tarvittavia apuvälineitä
- lupa vaihtaa asentoa tai poistua tilasta myös opetuksen aikana



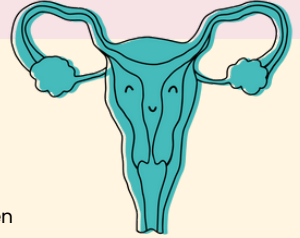
Tärkeintä gynekologisen sairauden tai oireyhtymän kanssa elävän opiskelijan tai oppilaan kohtaamisessa on kuitenkin kannustava ja ymmärtäväinen vuorovaikutus!

**Korento ry**  
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

# Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry

Korento ry on endometrioosin, adenomyoosin, PCOS:n ja vulvodynian kanssa elävien potilasjärjestö. Toimintamme ydintä on vertaistuen mahdollistaminen, tiedon jakaminen sekä vaikuttamis- ja edunvalvontatyö.

Lisää tietoa gynekologisista sairauksista ja oireyhtymistä, epätyypillisistä gynekologisista oireista sekä niiden vaikutuksista löydät verkkosivuiltamme **korento.fi**



## Sinua voisi kiinnostaa myös

### [korento.fi/tyoelama](https://korento.fi/tyoelama)

Työelämä -sivustolta löydät lisää tietoa gynekologisten sairauksien ja oireyhtymien vaikutuksista työ- ja opiskelukykyyn.

### [opinvoimala.fi/sivu/gynekologinen-terveys-ja-opinnot](https://opinvoimala.fi/sivu/gynekologinen-terveys-ja-opinnot)

Opinvoimala-sivustolle koottu gynekologinen terveys ja opinnot -materiaali sisältää tietoa epätyypillisistä gynekologisista oireista ja niiden vaikutuksesta opiskelukykyyn sekä keinoja opiskelukyvyyn tukemiseksi. Materiaali soveltuu niin opiskelijoille ja oppilaille kuin oppilaitoksen henkilöstöllekin.

### [korento.fi/materiaalit](https://korento.fi/materiaalit)

Korento ry:llä on paljon myös muita materiaaleja, joita oppilaitoksissa voidaan hyödyntää. Materiaaleista löydät mm. Tunne rintasi ry:n ja Korento ry:n laatiman Asiaa rinnoista, menkoista ja gynejutuista -oppituntipaketin sekä nuorille suunnattuja vertaistuellisia kokemusvideoita. Voit tutustua myös esite- ja opasmateriaaleihin, joihin on koottu perustietoa aiheistamme monessa muodossa, ja tilata niitä oppilaitokseen.

## Tarvitsetko lisätietoa?

### [yhdistys@korento.fi](mailto:yhdistys@korento.fi)

Jos sinulla on kysyttävää järjestön toiminnasta tai materiaaleista, ole rohkeasti yhteydessä meihin.

Ei jätetä ketään yksin oireiden kanssa.

Kysy, kuuntele, tarjoa rohkeasti apua ja tukea.



@korentory



**Korento ry**  
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ