



**Korento ry**

# Hyvä oppilaitoksen edustaja,

opiskelijanne sairastaa endometrioosia, joka on kohdun limakalvon sirottumatauti. Vaikka endometrioosia sairastaakin 10-15% hedelmällisessä iässä olevista, se on edelleen huonosti tunnettu myös terveydenhuollossa. Endometrioosi on krooninen sairaus, joka on usein hyvin kivulias ja voi vaikuttaa laajasti opiskelukykyyn.

Hyvin yleinen endometrioosin oire on poikkeuksellisen voimakas kuukautiskipu, mutta sen lisäksi oireisiin voi kuulua myös suolisto- ja virtsaamisongelmia, jotka saattavat vaatia tiheää tarvetta WC-käynneille. Suhtauduthan siis ymmärtäväisesti, mikäli opiskelijan täytyy kesken oppitunnin tai luennon käydä vessassa. Myös istuminen voi provosoida kipuja, jolloin nopea tarve jaloittelulle voi tulla myös tunnin aikana. Joillain endometrioosia sairastavilla taas liikunta provosoi kipua, joten huomioitthan tämän liikuntatunteja ajatellen.

Endometrioosi on hyvin yksilöllinen sairaus ja oirekuva voi vaihdella sairastavien välillä radikaalisti. Elämä endometrioosin kanssa voi olla vaikeaa, ja siksi toivomme, että oppilaitoksella ymmärrettäisiin endometrioosia sairastavan opiskelijan tilanne. Varo vähättelemästä kipuja ja tuntemuksia: vaikka sairaus on näkymätön, kivut ovat silti totta. Ethän syyllistä opiskelijaa poissaoloista. Syyllisyyden taakkaa voi keventää kohtaamalla sairastava kunnioittavasti ja luottamuksella.

Endometrioosi ei ole este opiskelulle, mutta se saattaa vaatia tehtävien uudelleenorganisointia. Yhdessä keskustelemalla ja suunnittelemalla löydätte varmasti ratkaisuja tilanteisiin, jolloin sairauden kanssa on vaikea vaihe ja opiskelu tavallisessa tahdissa on haastavaa.

Voit tutustua endometrioosiin lisää nettisivuillamme [www.korento.fi](http://www.korento.fi).

Terveisin,

Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry

