



Korento ry
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

Hyvä esihenkilö,

työntekijänne elää PCOS-oireyhtymän kanssa. PCOS on munasarjojen monirakkulaoireyhtymä, jota esiintyy 10–18%:lla naisista. PCOS voi aiheuttaa häiriöitä kuukautiskierrossa, miestyypistä liikakarvoitusta sekä painon kertymistä erityisesti keskivartalon alueelle. Painon pudottaminen voi olla PCOS:n kanssa elävälle tavallista vaikeampaa, joskaan ei mahdotonta. PCOS on myös yleinen lapsettomuuden aiheuttaja.

PCOS:ään on havaittu liittyvän myös mielenterveydellisiä ongelmia. Yleistynyt ahdistuneisuushäiriö ja masennus ovat merkittävästi yleisempiä PCOS:n kanssa elävillä kuin muulla väestöllä. Myös syömishäiriöt ovat keskimääräistä yleisempiä PCOS:n kanssa elävillä.

On tärkeää ymmärtää ja olla syyllistämättä poissaoloista, jotka voivat PCOS:n kanssa elävän kohdalla johtua esimerkiksi käynneistä terveydenhuollossa tai mielenterveydellisistä vaikeuksista. Kuukautishäiriöistä johtuen kuukautisvuoto voi olla runsasta, jolloin vessassa voi joutua käymään tiheään tahtiin. Kuukautisiin saattaa liittyä kipua, joka voi vaikuttaa keskittymiskykyyn, vaatia lepopäivän tai lepoetkiä päivän aikana.

PCOS:n aiheuttamista oireista johtuen on tärkeää, että työyhteisössä kiinnitetään huomiota siihen, ettei esimerkiksi toisten painoa, ulkonäköä tai syömistä kommentoida millään lailla eikä raskaudesta udella.

PCOS ei ole este työnteolle, mutta kuten kaikkien sairauksien ja oireyhtymien kanssa, myös PCOS voi vaatia tehtävien uudelleenorganisointia. Yhdessä keskustelemalla ja organisoimalla löydätte varmasti ratkaisuja tällaisiin tilanteisiin.

Voit tutustua PCOS:ään lisää nettisivuillamme, www.korento.fi.

Terveisin,

Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry

