



**Korento ry**  
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

## Hyvä esihenkilö,

työntekijänne sairastaa endometrioosia, joka on kohdun limakalvon sirottumatauti. Vaikka endometrioosia sairastaakin 10–15% hedelmällisessä iässä olevista naisista, se on edelleen huonosti tunnettu myös terveydenhuollossa. Endometrioosi on krooninen sairaus, joka on usein hyvin kivulias ja voi vaikuttaa laajasti työkykyyn.

Hyvin yleinen endometrioosin oire on poikkeuksellisen voimakas kuukautiskipu, mutta sen lisäksi oireisiin voi kuulua myös suolisto- ja virtsaamisongelmia, jotka saattavat vaatia tiheää tarvetta WC-käynneille. Suhtauduthan siis ymmärtäväisesti, mikäli työntekijän täytyy kesken työpäivän käydä useita kertoja vessassa. Myös istuminen voi provosoida kipuja, jolloin voi tulla nopeaa tarvetta jaloittelulle. Joillain endometrioosia sairastavilla taas liikunta provosoi kipua, joten huomioitthän myös tämän.

Endometrioosi on hyvin yksilöllinen sairaus ja oirekuva voi vaihdella sairastavien välillä radikaalisti. Elämä endometrioosin kanssa voi olla vaikeaa, ja siksi toivommekin, että työpaikalla ymmärrettäisiin endometrioosia sairastavan työntekijän tilanne. Varo vähättelemästä kipuja ja tuntemuksia: vaikka sairaus on näkymätön, kivut ovat silti totta. Ethän syyllistä työntekijää poissaoloista. Syyllisyyden taakkaa voi keventää kohtaamalla sairastava kunnioittavasti ja luottamuksella.

Endometrioosi ei ole este työnteolle, mutta se saattaa vaatia työtehtävien uudelleenorganisointia. Yhdessä keskustelemalla ja suunnittelemalla löydätte varmasti ratkaisuja tilanteisiin, jolloin sairauden kanssa on vaikea vaihe ja työnteko tavallisessa tahdissa on haastavaa.

Voit tutustua endometrioosiin lisää nettisivuillamme [www.korento.fi](http://www.korento.fi).

Terveisin,

*Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry*

