



Korento ry
GYNEKOLOGINEN POTILASJÄRJESTÖ

Hyvä oppilaitoksen edustaja,

opiskelijanne elää vulvodynian kanssa. Vulvodyniaksi kutsutaan kroonista, yli kolme kuukautta kestänyttä ulkosynnyttimien kipua, jolle ei ole selvää syytä. Tällainen kipu on varsin yleistä: 8–16% on kärsinyt erilaisista ulkosynnyttimien kiputiloista. Vulvodyniaan liittyvä kipu voi olla paikallista ulkosynnyttinalueen kipua tai epämääräisempää yleistä kipua. Kipu voi syntyä joko kosketuksen seurauksena tai ilman kosketusta.

Esimerkiksi istuminen voi provosoida tai laukaista vulvodyniaan liittyvää kipua. Tällaisessa tilanteessa olisi tärkeää, että vulvodynian kanssa elävä pääsisi vaihtamaan asentoa tai jaloittelemaan aina, kun hänellä on siihen tarve. Kipua voidaan helpottaa myös esimerkiksi voiteella, jonka vuoksi vessassa käyminen ei voi odottaa. Olethan siis ymmärtäväinen WC-käyntejä tai jaloittelua kohtaan myös oppituntien tai luentojen aikana!

Vulvodynia voi aiheuttaa myös poissaoloja. Vulvodynian hoitoon liittyy usein säännöllisiä käyntejä eri terveydenhuollon palveluissa, joita voi olla useita kuukauden tai jopa viikon aikana. Myös erilaiset lääkitykset voivat väsyttää ja haitata keskittymiskykyä. Opiskelija saattaa myös tarvita omaa aikaa käyntien tai oireiden sulatteluun eikä ole opiskelukykyinen heti niiden jälkeen.

Vulvodynia ei ole este opiskelulle, mutta se saattaa vaatia tehtävien uudelleenorganisointia. Yhdessä keskustelemalla ja suunnittelemalla löydätte varmasti ratkaisuja tilanteisiin, jolloin vulvodynian kanssa on vaikea vaihe ja opiskelu tavallisessa tahdissa on haastavaa. Kunnioittava kohtaaminen on tärkeää: vaikka vulvodynia ei näy ulospäin, kipu on totta.

Voit tutustua vulvodyniaan lisää nettisivuillamme www.korento.fi.

Terveisin,

Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry

