



KORENTO RY

## **Pieni etuusopas**

2021

# SISÄLLYS

1 JULKISEN TERVEYDENHUOLLON MAKSUT .....	4
1.1 Terveyskeskusten enimmäismaksut 2020-2021 .....	4
1.2 Sairaaloiden enimmäismaksut 2020-2021 .....	6
1.3 Korkeakouluopiskelijoiden terveydenhuoltomaksut.....	6
1.4 Terveydenhuollon maksukatto .....	7
1.5 Sairaanhoidtomaksujen maksaminen .....	8
1.5.1 Toimeentulotuki.....	8
1.5.2 Näin haet toimeentulotukea .....	9
2 LÄÄKKEET .....	10
2.1 Lääkkeet ja kustannukset .....	10
2.2 Lääkkeet ja matkustaminen.....	11
3 MATKAKORVAUKSET .....	11
4 SAIRAUSSLOMA JA RAHA .....	12
4.1 Sairauspäiväraha työntekijälle .....	13
4.2 Sairauspäiväraha opiskelijalle.....	13
4.3 Sairauspäiväraha yrittäjälle ja apurahan saajalle.....	14
4.4 Sairauspäiväraha työttömälle .....	15
4.5 Jatkoa sairauspäivärahaan .....	15
4.6 Näin haet sairauspäivärahaa .....	16
5 YKSITYISSEKTORIN KELAKORVAUKSET .....	16
5.1 Näin saat Kelakorvauksen yksityisestä terveydenhuollosta.....	17
6 HOITOPAIKAN VALINTA .....	17
6.1 Terveysaseman valinta .....	18
6.2 Erikoissairaanhoitopaikan valinta .....	18
6.3 Hoitoon hakeutuminen ulkomaille.....	19
6.4 Terveydenhuollon ammattihenkilön valinta .....	19
6.5 Palveluseteli .....	20
7 TYYTYMÄTTÖMYYS HOITOOON .....	20
7.1 Muistutuksen tekeminen .....	20
7.2 Kantelun tekeminen .....	21
7.3 Tyytymättömyys hoidon laajuuteen.....	22
7.4 Potilasasiamies .....	22
8 POTILASVAHINKO.....	23
9 VERONMAKSUKYVYN ALENTUMISVÄHENNYS .....	24
10 KANTA-PALVELU .....	24

10.1 Reseptin uudistaminen ja Omakanta .....	25
10.2 Virhe Omakannassa .....	26
11 FYSIOTERAPIA .....	26
LÄHTEET	

# 1 JULKISEN TERVEYDENHUOLLON MAKSUT

Julkisen terveydenhuollon asiakasmaksuista on säädetty **enimmäismaksut**. Kunnat saavat itse päättää, peritäänkö palveluista enimmäismaksuja vai pienempiä maksuja. Enimmäismaksuihin tehdään indeksitarkistukset joka toinen vuosi.

## 1.1 Terveyskeskusten enimmäismaksut 2020-2021

Palvelu	Maksu
Äitiys- ja lastenneuvolakäynnit, terveydenhoitajan vastaanotto, laboratorio- ja röntgentutkimukset.	Maksuttomia
Rokotukset	Rokotusohjelman mukaiset rokotukset ovat maksuttomia
Terveyskeskuslääkärin vastaanotto	Kertamaksu on enintään <b>20,60 euroa</b> . Yhdessä terveyskeskuksessa maksu voidaan periä <b>enintään kolme kertaa kalenterivuodessa</b> . Vaihtoehtoisesti voidaan periä <b>vuosimaksu</b> , jonka suuruus on enintään <b>41,20 euroa</b> kalenterivuodessa. Jos asiakas ei suorita vuosimaksua, häneltä voidaan periä 20,60 euron suuruinen kertamaksu useammaltakin kuin kolmelta kerralta.

Palvelu	Maksu
Päivystyskäynti	Enintään <b>28,30 euroa</b> kerralta. Päivystysmaksu voidaan periä <b>arkisin klo 20-08 välillä sekä lauantaisin, sunnuntaisin ja pyhäpäivinä</b> . Maksu voidaan periä myös vuosimaksun maksaneelta tai henkilöltä, joka on jo maksanut kolme kertamaksua.
Käyttämättä ja peruuttamatta jäänyt <ul style="list-style-type: none"> <li>• terveyskeskuslääkärin vastaanottoaika</li> <li>• hammashuollon aika</li> <li>• erikoissairaanhoidon avohoidon aika</li> <li>• kalliin kuvantamistutkimuksen kuten röntgen-, ultraääni- tai magneettikuvauksen aika</li> </ul>	Maksu on enintään <b>50,80 euroa</b> ja se voidaan periä <b>15 vuotta täyttäneiltä</b> . Maksua ei saa periä, jos peruuttamatta jättämiseen on hyväksyttävä syy.
Lääkärintodistukset	Ajokortin saamiseksi tarvittava lääkärintodistus maksaa enintään 61,00 euroa.  Muut lääkärintodistukset maksavat enintään 50,80 euroa.  <b>Maksua ei peritä, kun todistus liittyy hoitokäyntiin, esimerkiksi sairauslomatodistus työnantajalle.</b>

HUOM! 1.7.2021 alkaen uusia **maksuttomia** palveluja ovat jatkossa **esimerkiksi hoitajavastaanotot perusterveydenhuollossa, alle 18-vuotiaiden poliklinikkakäynnit, eräät tartuntatautien hoitoon liittyvät asiat, kuten HIV:n ehkäisyyn tarkoitettu lääkitys,**

sekä päihteitä käyttäville raskaana oleville suunnattujen äitiyspoliklinikoiden antama hoitokokonaisuus.

### 1.2 Sairaaloiden enimmäismaksut 2020-2021

Palvelu	Maksu
Poliklinikkamaksu	Enintään 41,20 euroa/käynti
Päiväkirurginen toimenpide	Enintään 135,10 euroa
Palvelu	Maksu
Sairaalan hoitopäivämaksu	Enintään 48,90 euroa/vrk
Hoitopäivämaksu psykiatrisessa sairaalassa	Enintään 22,50 euroa/vrk
Päivä- tai yöhoito sairaalassa	Enintään 22,50 euroa/vrk
Käyttämättä ja peruuttamatta jäänyt palvelu	Enintään <b>50,80 euroa</b> . Maksu voidaan periä vain <b>15 vuotta täyttäneiltä</b> . Maksua ei saa periä, jos peruuttamatta jättämiseen on hyväksyttävä syy.

### 1.3 Korkeakouluopiskelijoiden terveydenhuoltomaksut

**Laki korkeakouluopiskelijoiden terveydenhuollosta tulee voimaan 1.1.2021.** Yliopilaiden terveydenhuoltosäätiön (YTHS) palveluja voivat käyttää 1.1.2021 alkaen yliopisto-opiskelijat (alempi tai ylempi korkeakoulututkinto), ammattikorkeakouluopiskelijat (ammattikorkeakoulututkinto tai ylempi ammattikorkeakoulututkinto), poliisiammattikorkeakoulun ammattikorkeakoulututkinto ja maanpuolustuskorkeakoulun siviiliopiskelijat.

YTHS rahoituksesta vastaa valtio (77%) ja Opiskelijat (23%). Opiskelijat maksavat terveydenhoitomaksun Kelalle riippumatta siitä käyttävätkö he palveluja. Opiskelijan terveydenhuoltomaksu on vuonna 2021 **71,6 euroa** ja se maksetaan Kelalle **kahdessa**

**erässä. Maksu suoritetaan kelan sähköisessä asiointipalvelussa. Kela ei lähetä erikseen laskua, vaan jokainen huolehtii maksun itse. YTHS ei peri käyntimaksuja.**

#### 1.4 Terveydenhuollon maksukatto

Julkisen terveydenhuollon maksuissa on olemassa kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2020-2021 maksukatto on **683 euroa kalenterivuodessa**. Maksukattoon tehdään indeksitarkistus joka toinen vuosi. **Jokaisen on itse seurattava maksukaton täyttymistä.** Alkuperäiset maksukuitit tulisi säilyttää ja ne on esitettävä tarvittaessa. Maksukaton tullessa täyteen pyydä todistus julkisesta terveydenhuollosta (esim. terveyskeskus).

**Alle 18-vuotias kerryttää omilla maksuillaan huoltajan maksukattoa.** Huoltajan maksukaton täytyessä palvelut ovat maksuttomia niille kaikille, jotka ovat maksukattoa kerryttäneet.

Maksukattoon kuuluvat:

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut,
- fysioterapiamaksut
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidon maksut terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa
- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut

**HUOM!** 1.7.2021 **Asiakasmaksulaki uudistuu** ja maksukattoa kerryttävät tämän jälkeen myös suun terveydenhuollosta, terapiasta, tilapäisestä kotisairaanhoidosta tai kotisairaalahoidosta tulleet maksut. Heinäkuun alusta lähtien **maksukattoa kerryttävät myös asiakasmaksut, joiden suorittamiseen on myönnetty toimeentulotukea.**

## 1.5 Sairaanhoidomaksujen maksaminen

Tilanteessa, jossa saat laskun sairaalahoidosta, jota **et juuri nyt kykene maksamaan, ota välittömästi yhteyttä laskun lähettäneeseen tahoon**. Yleensä **maksuaikataulu on sovittavissa ja laskun voi mahdollisesti maksaa osissa**. Maksamattomat laskut siirtyvät perintätoimiston perittäviksi ja niihin lisätään **viivästyskorko ja viivästysmaksu**. Maksut ovat sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulain mukaan ulosottokelpoisia, eikä siihen tarvita käräjäoikeuden päätöstä.

Yksityiset terveystakuutukset korvaavat omien ehtojensa mukaan sairaanhoidomaksuja. Tarkista ehdot omasta vakuutusyhtiöstäsi.

### 1.5.1 Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on perheen tai henkilön viimesijainen tuki. Sen tulisi kattaa elämisen perusmenoja. Henkilö tai perhe voi saada toimeentulotukea, jos perheen varat eivät riitä välttämättömiin menoihin esim. ruokaan tai asumiseen. Tuloiksi lasketaan käytävissä olevat tulot ja varat.

Toimeentulotuki koostuu kolmesta osasta: **perustoimeentulotuesta, täydentävästä toimeentulotuesta ja ehkäisevästä toimeentulotuesta**.

**Vähäiset terveydenhuoltomenot sisältyvät toimeentulotuen perusosaan**. Vähäiksi terveydenhuoltomenoiksi lasketaan mm. itsehoitolääkkeet. Perusosaan sisältyvien menojen lisäksi perustoimeentulotukeen **voidaan hyväksyä myös muita terveydenhuoltomenoja perusmenoina**. Näitä ovat mm. terveydenhuollon asiakasmaksut, julkisen terveydenhuollon matkakulut, hampaiden hoito sekä silmälasit.

**Perustoimeentulotukea** haetaan Kelasta. Oikeus perustoimeentulotukeen lasketaan perheen **käytävissä olevien nettotulojen ja varojen perusteella**. Nettotulot tarkoittavat tuloja, joista on **vähennetty verot**.

**Täydentävää toimeentulotukea** haetaan kunnasta. Täydentävää toimeentulotukea voidaan myöntää esim. menoihin, jotka aiheutuvat sinun tai perheesi erityisistä



tarpeista. Kunta myöntää harkintansa mukaan myös **ehkäisevää toimeentulotukea**. Ehkäisevä toimeentulotuki ehkäisee syrjäytymistä ja pitkäaikaista riippuvuutta toimeentulotuesta, sekä edistää sosiaalista turvallisuutta. Ehkäisevää toimeentulotukea voidaan myöntää esim. lieventämään tilanteita, jotka aiheutuvat taloudellisen tilanteen äkillisestä heikentymisestä. Lisää tietoa täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta saat **oman kuntasi tai kaupunkisi sosiaalitoimesta**.

### 1.5.2 Näin haet toimeentulotukea

1. Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta. **Haku tapahtuu verkossa** sähköisessä asiointipalvelussa. Toinen vaihtoehto on, että täytät ja tulostat lomakkeen **Toimeentulotuki TO1** (pdf). Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.
2. Kelaan lähetettävässä perustoimeentulotukihakemuksessa voit ilmoittaa menoista, jotka eivät kuulu perustoimeentulotukeen ja joihin tarvitset täydentävää tai ehkäisevää tukea. Kela voi pyydettyäsi siirtää täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen hakemuksesi liitteineen kunnan käsiteltäväksi.
3. Jos sinulla on jo Kelan antama päätös perustoimeentulotuesta, voit hakea täydentävää ja ehkäisevää tukea suoraan kunnasta. Ohjeet hakemiseen löytyvät oman kaupunkisi/kuntasi [www-sivuilta](#).

**Kiireellisissä tapauksissa ota yhteyttä Kelaan puhelimitse tai käy Kelan palvelupisteellä.** Tällainen tilanne voi olla esimerkiksi hätäuhka tai **kiireellinen lääketarve sairaalasta kotiutuessasi**. Kela käsittelee kiireelliseksi arvioidut hakemukset **viimeistään toisena arkipäivänä** hakemuksen saapumisesta. Kelan aukioloaikojen ulkopuolella, kunta voi harkintansa mukaan myöntää ehkäisevää tukea ennen kuin olet saanut Kelasta perustoimeentulotukipäätöksen.

## 2 LÄÄKKEET

Lääkkeiden korvausluokkia on kolme: peruskorvaus 40%, alempi erityiskorvaus 65%, ylempi erityiskorvaus 100% (omavastuu 4,50 euroa/lääke). Lääkkeen kuullessa viitehintajärjestelmään, ei korvausta saa viitehinnan ylittävistä osuudesta. Joistakin reseptilääkkeistä ei saa kelakorvausta lainkaan.

### 2.1 Lääkkeet ja kustannukset

Kelakorvattavissa lääkkeissä **alkuomavastuu on 50e/kalenterivuosi**. Alkuomavastuun jälkeen saat korvauksen niistä reseptillä ostamistasi lääkkeistä, perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista, joille lääkkeiden hintalautakunta (Hila) on vahvistanut korvattavuuden. Peruskorvaus on 40% lääkkeen hinnasta.

Lääkekustannusten vuosiomavastuu (ns. lääkekatto) on vuonna 2021 **579,78 e/kalenterivuosi**. Tämä tarkoittaa, että kun olet ostanut lääkkeitä, joista olet saanut kelakorvauksen 579,78 euron edestä/kalenterivuonna, maksat loppuvuoden kelakorvattavista lääkkeistä vain **2,50 euroa/valmiste**. Jos sinulle määrätty lääke on viitehintaa kalliimpi ja kiellät lääkevaihdon, maksat lisäksi viitehinnan ylittävän osuuden.

Lääkkeiden hintalautakunta voi rajoittaa lääkkeen peruskorvattavuuden tarkoin määritelyihin käyttöaiheisiin. Tällöin peruskorvaus voidaan maksaa, jos asiakkaalla on Kelan myöntämä korvausoikeus kyseiseen lääkkeeseen. **Korvausoikeutta haetaan lääkärin laatimalla B-lausunnolla**. Kelan myöntäessä korvausoikeuden, asiakkaalle lähetetään uusi Kela-kortti, johon on merkitty korvausoikeuden numero.

Tästä linkistä pääset Kelan lääkehakuun, josta voit tarkistaa lääkkeesi korvattavuuden:  
[https://asiointi.kela.fi/laakekys\\_app/LaakekysApplication?kieli=fi](https://asiointi.kela.fi/laakekys_app/LaakekysApplication?kieli=fi)

**Myönteisen perustoimeentulotukipäätöksen yhteydessä voit saada sähköisen maksusitoumuksen lääkkeisiin.** Apteekit saavat sähköisesti tiedon

maksusitoumuksesta. Maksusitoumus näkyy apteekkeissa päätöksen antamista seuraavana päivänä ja voit asioida haluamassasi apteekissa. Maksusitoumuksella voi saada vain sellaisia lääkkeitä tai valmisteita, jotka on määrätty reseptillä sairauden hoitoon. Voit saada kerralla enintään **3 kuukauden hoitoa vastaavan määrän lääkettä**.

Yksityisten vakuutusyhtiöiden erilaiset terveystakuutukset korvaavat yleensä lääkärin määräämiä lääkkeitä. **Katso ehdot korvauksiin ja ohje korvausten hakemiseen oman vakuutusyhtiösi sivuilta.**

## 2.2 Lääkkeet ja matkustaminen

Matkustaessa ulkomaille ota mukaan jokin seuraavista: suomenkielinen yhteenveto resepteistä (voi tulostaa Omakanta-palvelusta), apteekista tai lääkkeen määrääjältä saatava allekirjoitettu englanninkielinen jäljennös resepteistä tai lääkkeen määrääjän tulostama potilasohje, josta käy ilmi kaikki sinulle määrättyt lääkkeet.

Lentokoneella matkustettaessa **pakkaa lääkkeet käsimatkatavaroihin** alkuperäisissä pakkauksissa. Henkilökohtaisten lääkkeiden maahantuontikäytännöt ja mukana kuljettavat sallitut lääkeaineet riippuvat kohdemaasta. Keskushermostoon vaikuttavia (PKV) lääkkeitä, psykotrooppisia aineita tai huumausaineita sisältäviä lääkkeitä varten tulee hankkia apteekista Schengen-todistus matkustaessasi Schengen-alueelle. Todistus on voimassa 30 päivää. Sopimusta hakiessasi sinulla tulee olla mukana matkustusasiakirja (passi tai henkilökortti).

## 3 MATKAKORVAUKSET

Kelasta voi saada matkakorvausta, kun matkustat julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon ja matkan syy on sairaus, raskaus, synnytys tai kuntoutus (tarvitaan Kelan tai

julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätös). Päivittäisiä matkoja kelan myöntämään kuntoutukseen ei korvata. **Matkakorvaukseen saa, kun matkustaa vakinaista koti-osoitetta lähimpään terveydenhuoltoon, halvimman matkustustavan mukaan.** Jokaisesta matkasta maksetaan **25 euron omavastuuosuus**, kuitenkin korkeintaan **300 e/kalenterivuosi**. Saattajan matkakulut voidaan korvata, jos hoitohenkilökunta on katsonut, että asiakkaan terveydentila edellyttää saattajaa.

Käyttäessäsi palveluseteliä tai käyttäessäsi hoitopaikan valinnanvapautta maksetaan **perusterveydenhuoltoon tehdystä matkasta korkeintaan niiden kustannusten mukaan, joita tulisi matkasta oman kunnan pääterveysasemalle. Erikoissairaanhoidon korvataan kustannukset korvataan korkeintaan niiden kustannusten mukaan, jotka aiheutuisivat kotoasi tehdystä matkasta lähimpään yliopistosairaalaan.** Yksityiseen terveydenhuoltoon tehty matka korvataan samoin kuin julkiseen terveydenhuoltoon tehty matka (tutkimus oltava kelakorvattava).

**Kelasta voi hakea myös yöpymisrahaa**, kun yöpyminen on ollut tarpeellinen hoitoon tai kuntoutukseen ehtimiseksi tai toistuvien päivittäisten matkojen välttämiseksi. Yöpymisraha on maksimissaan 20,18 e/vrk.

**Matka- ja yöpymiskorvauksia haetaan Kelan asiointipalvelussa verkossa tai täyttämällä Kelan lomake SV4.** Matkustaessasi yksityiseen terveydenhuoltoon, tarvitset aina hakemuksesi liitteeksi terveydenhuollon antaman todistuksen (Todistus matkakorvausta varten, SV 67). Taksimatka voidaan korvata, jos terveydentilasi sitä vaatii tai liikenneolosuhteet ovat puutteelliset. Käyttäessäsi taksia terveydentilasi vuoksi, tarvitset terveydenhuollon antaman todistuksen.

#### 4 SAIRAUSLOMA JA RAHA

**Sairauspäiväraha** korvaa alle vuoden kestävänsä ansionmenetyksen. Kela maksaa sairauspäivärahaa työkyvyttömyyden perusteella korkeintaan **300 arkipäivää**.

Sairauspäivärahaan on oikeutettu **16-67 vuotias** tavalliseen työhönsä sairauden vuoksi estynyt henkilö. Sairauspäivärahan ja osasairauspäivärahan määrä perustuu verotettaviin tuloihin. Sairauspäivärahan vähimmäismäärä on **29,05 e/päivä**.

#### 4.1 Sairauspäiväraha työntekijälle

Sairauspäivärahaa varten tarvitset **A-lääkärintodistuksen**, jolla voi saada sairauspäivärahaa **enintään 60 arkipäivää**. Yleensä työnantaja hakee sairauspäivärahaa, jos se maksaa sairausajalta palkkaa. **Palkanmaksun päättyessä Kela maksaa sairauspäivärahaa sinulle**. Työehtosopimuksessa on määritelty miltä ajalta palkkaa maksetaan. Työkyvyttömyyden jatkuessa **yli 60 arkipäivää tarvitaan B-lääkärintodistus**. Työkyvyttömyyden jatkuessa **90 arkipäivää, työterveyshuollon tulee tehdä arvio jäljellä olevasta työkyvystä**. Työterveyslääkärin lausunto on sairauspäivärahan maksamisen edellytys 90 päivärahopäivän jälkeen.

**Osasairauspäivärahaa** voidaan maksaa **kokoaikaisessa työsuhteessa** olevalle työntekijälle, joka sopii työnsä tekemisestä osa-aikaisesti työnantajansa kanssa ja palkan on vähennyttävä 40-60%. Osasairauspäivärahalla tuetaan työntekijän työhön paluuta tai työelämässä pysymistä. Osasairauspäivärahaa maksetaan korkeintaan **120 arkipäivää**.

#### 4.2 Sairauspäiväraha opiskelijalle

Opiskelijan sairastuessa kesken opintojen on opiskelija oikeutettu sairauspäivärahaan. Opintotukea voi nostaa normaalisti, jos sairaus kestää enintään 2kk. Sairauden jatkussa **yli 2kk sairauspäivärahaa kannattaa hakea**, etteivät opintotukikuukaudet kulu. Sairauspäivärahaa voi hakea myös alle 2 kuukautta kestävästä sairauslomasta ajalle ja niin kannattaa tehdä varsinkin opintojen kesätauon aikana.

Myönteisen sairauspäivärahapäätöksen jälkeen, voit nostaa opintotukea siihen saakka, että sinulle maksetaan sairauspäivärahaa. Opintotukioikeus säilyy sellaisina kuukausina, jolta sairauspäivärahaa maksetaan enintään 17 kalenteripäivää kalenterikuukauden aikana. Tällöin opintoraha vähennetään sairauspäivärahasta.

Opintotuki lakkautetaan sen kuukauden alusta, jolloin sairauspäivärahaa maksetaan vähintään 18 arkipäivältä. Sairauspäiväraha estää opintotuen myöntämisen, kun se maksetaan osittain tai kokonaan opiskelijalle. **Opintotukea ja sairauspäivärahaa samaan aikaan saaneelta peritään opintotuki takaisin.**

Työskennellessäsi opintojen ohella ja saat sairausajalta palkkaa työnantajaltasi, sairauspäiväraha maksetaan työnantajalle. **Jos sairauspäiväraha maksetaan kokonaan työnantajalle, ei se estä saamasta opintotukea,** vaikka sairauspäivärahan maksaminen työnantajalle jatkuisi 18 päivää tai enemmän.

Toipumisen edetessä sairauspäivärahakauden aikana on **mahdollista suorittaa opintoja enintään 40 %** lukukauden tai lukuvuoden ohjeellisesta opiskelutavoitteesta. Keskustele opintojesi jatkamisesta hoitavan lääkärisi kanssa.

Huomioithan, että sairausloma voi pidentää opintolainavähennykseen tai opintolainahyvitykseen oikeuttavaa tutkinnon suorittamisaikaa. Pidennykseen on oikeutettu vain, jos olet saanut sairauspäivärahaa tai täyden työkyvyttömyyden perusteella maksettavaa eläkettä tai korvausta.

#### 4.3 Sairauspäiväraha yrittäjälle ja apurahan saajalle

YEL- tai MYEL-vakuutettu yrittäjä voi saada sairauspäivärahaa. Sairauspäivärahaan ovat oikeutettuja myös ne yrittäjät, joiden työpanos yritystoiminnassa on vähäistä ja jotka eivät ole velvollisia ottamaan YEL-MYEL-vakuutusta.

**Apurahan saaja voi olla oikeutettu sairauspäivärahaan,** jos hän ei sairautensa takia kykene tekemään työtä, johon hän on apurahan saanut. Apurahan saajan tulee kirjata hakemukseen tieto apurahanmaksajasta ja kuvaus työstä, jota tekee apurahalla, sekä kertoa miten sairaus estää sen tekemisen.

Apurahansaajalla on todennäköisesti MYEL-vakuutus Maatalousyrittäjien eläkelaitoksessa. Tällöin voi saada **Melan maksamaa päivärahaa** sairauspäivärahan omavastuuajalta. Katso lisätietoa MYEL-vakuutuksesta [Melasta](#)

#### 4.4 Sairauspäiväraha työttömälle

**Työtön työnhakija on oikeutettu sairauspäivärahaan.** Sairauspäivärahan omavastuuajalta työtön saa työttömyyspäivärahaa. Työttömän tulee toimittaa **lääkärintodistus Kelaan ja ilmoittaa sairastumisesta työ- ja elinkeinotoimistoon.** Muista merkitä sairauspäivät myös työttömyysajan ilmoitukseen.

Päivät, joilta saa sairauspäivärahaa eivät vaikuta perus- tai ansiopäivärahan 400 päivän enimmäisajan kertymiseen.

Sairauspäivärahaa myönnettäessä työkykyä arvioidaan suhteessa siihen työhön, josta on jäänyt työttömäksi. Muista merkitä hakemukseen ammattisi.

#### 4.5 Jatkoa sairauspäivärahaan

Sairauspäivärahaa maksetaan **enintään 300 arkipäivää** eli noin vuoden ajan. Kela voi myöntää sairauspäivärahaan jatkoa, jos olet ollut töissä **yhtäjaksoisesti 30 päivää** ja huomaat olevasi edelleen työkyvytön. Kela voi maksaa lisää **sairauspäivärahaa vielä 50 päivää.**

Sairauspäivärahajakson jälkeen ja työkyvyttömyyden jatkuessa ota selvää olisitko oikeutettu kuntoutustukeen, työkyvyttömyyseläkkeeseen tai ammatilliseen kuntoutukseen.

#### 4.6 Näin haet sairauspäivärahaa

1. Sairauspäivärahaa haetaan verkossa tai täytät ja tulostat sairauspäiväraha hakemuksen SV8. Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.
2. Liitä hakemukseesi A-lääkärintodistus, jos työkyvyttömyytesi kestää yli 60 päivää tarvitaan lääkärin B-lausunto.
3. Asiointipalvelusta näkyy, onko hakemus ratkaistu, sekä päivärahan suuruus. Päätös lähetetään asiakkaalle myös kirjeenä, ellei asiakas ole sitä erikseen kieltänyt.

Muista hakea sairauspäivärahaa **2 kuukauden kuluessa** työkyvyttömyyden alkamisesta.

Työkyvyttömyyden jatkuessa 30 kalenteripäivän kuluessa edellisen sairauspäiväraha-kauden päättymisestä, ei uutta hakemusta tarvita. Jatkohakemukseksi riittää, että toimitat Kelaan lääkärintodistuksen tai -lausunnon.

## 5 YKSITYISSEKTORIN KELAKORVAUKSET

**Kela korvaa osan yksityissektorin perimästä palkkiosta.** Korvausta maksetaan tarpeellisista sairauden hoidon kustannuksista. (Huom! Kela ei korvaa julkisen terveydenhuollon kustannuksia.) Korvaus on enintään korvaustaksan määrä. Korvaustaksat löytyvät Kelan www-sivuilta. Esim. Vastaanottokäynti, enintään 20 min korvaus on yleislääkärin vastaanotolta 9 euroa ja erikoislääkärin vastaanotolta 13,50 euroa tai 60 minuutin fysioterapia, lääkärin läheteellä oikeuttaa 8 euron suuruiseen korvaukseen.

**Lääkärinlausunnoista Kela korvaa osan kustannuksista,** jos se on annettu sairausvakuutuslain mukaisen etuuden hakemista varten (sairauspäiväraha, lääkkeen erityiskorvaus). Korvaustaksat löytyvät Kelan www-sivuilta. Esim. Lausunto erittäin laaja ja perusteellinen, korvaus on yleislääkärin laatimaan lausuntoon 15 euroa ja erikoislääkärin lausuntoon 22,50 euroa.



Kela ei korvaa lääkärinlausuntoja, jotka on kirjoitettu ajokorttia, oppilaitokseen pyrkimistä, eläkkeen tai kuntoutuksen hakemista tai työhöntulotarkastusta varten.

## 5.1 Näin saat Kelakorvauksen yksityisestä terveydenhuollosta

Kelakorvauksen saamiseen on kaksi tapaa. Yksityiset terveydenhuollon palvelujen tuottajat voivat sopia **suorakorvausmenettelystä** Kelan kanssa. Suorakorvauksen saatä tarjoavilta palvelun tuottajilta näyttämällä Kela-korttia. Kaikilla palveluntuottajilla ei ole käytössä suorakorvausmenettelyä ja silloin maksat ensin itse koko laskun ja haet jälkikäteen (**6kk kuluessa maksun suorittamisesta**) sairaanhoitokorvauksia Kelaan. **Sairaanhoitokorvauksia ei voi hakea sähköisesti**, vaan hakemus liitteineen tulee lähettää Kelaan postitse. Täytä ja tulosta sairaanhoitokustannusten lomake **Suomessa syntyneet sairaanhoitokustannukset SV127** ja liitä mukaan hoitopaikan täyttämät lomakkeet lääkärin antamasta hoidosta tai lääkärin määräämästä tutkimuksesta ja hoidosta. Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA tai työpaikkakassaasi.

Kelan korvaukseen ei ole oikeutta, jos yksityisen terveydenhuollon palvelut on hankittu ostopalveluna (esim. terveyskeskuksesta saatu palveluseteli/maksusitoumus).

## 6 HOITOPAIKAN VALINTA

**Kiireellistä hoitoa on jokaisen saatava asuinkunnasta riippumatta.** Kiireettömän hoitopaikan valintaa säätelee terveydenhuoltolaki. Vuodesta 2014 perusterveydenhuollon hoitopaikan on saanut valita itse ja erikoissairanhoidon hoitopaikan valita tehdään yhdessä lähetteen tekevän lääkärin tai hammaslääkärin kanssa. **Terveydenhuollon valinnanvapaus ei koske Ahvenanmaata.** Suomessa mantereella asuva ei

voi valita hoitopaikkaansa Ahvenanmaalta, eikä Ahvenanmaalla asuva ei voi valita Suomen julkisen terveydenhuollon palveluja, jotka sijaitsevat mantereella.

## 6.1 Terveysaseman valinta

Potilaalla on oikeus valita perusterveydenhuollostaan vastaava terveysasema. Valitun terveysaseman ei tarvitse olla kotikunnassa sijaitseva terveysasema. Valinnasta on tehtävä **kirjallinen ilmoitus** sekä hoitovastuussa olevan kunnan että valitun kunnan terveyskeskukselle. Hoitovastuu siirtyy valitun kunnan terveyskeskukselle **viimeistään kolmen viikon kuluttua** ilmoituksen saapumisesta. Henkilön valinta voi kohdistua samanaikaisesti vain yhteen terveyskeskukseen ja terveysasemaan. **Uuden valinnan voi tehdä aikaisintaan vuoden kuluttua edellisestä valinnasta.**

## 6.2 Erikoissairaanhoitopaikan valinta

Lääkärin todetessa kiireettömän erikoissairaanhoidon tarpeen, on sinulla **oikeus valita mihin sairaalaan lähete lähetetään**. Valinnasta kannattaa keskustella lähetteen tekemisen lääkärin kanssa. Huomioithan, että Kela korvaa sairauden vuoksi tehdyt matkat lähimpään hoitopaikkaan. Lähin hoitopaikka erikoissairaanhoidossa on Kelan mukaan yleensä kotikunnan lähin alue- tai yliopistosairaala.

Erikoissairaanhoidossa hoitovastuu siirtyy valitulle hoitopaikalle **lähetteeseen kirjattun sairauden osalta**. Jos tarvitset saman vuoden aikana useamman kerran erikoissairaanhoidon palveluja, voi hoitopaikan valinnan tehdä joka kerta erikseen ja hoitopaikan vaihto on myös tällöin mahdollista.

**Hoitopaikan valinnassa on olemassa myös rajoituksia.** Et voi hakeutua erikoissairaanhoitoon, jos sairautesi on hoidettavissa perusterveydenhuollossa. Hoitopaikaksi ei voi valita yliopistollista keskussairaala, jos sairaus ei edellytä sen tasoista hoitoa. Erikoissairaanhoidon työnjakoa on uudistettu ja osa hidoista ja toimenpiteistä on

keskitetty tiettyihin sairaaloihin. Et voi valita sairaalaa, jossa tarvitsemaasi tutkimusta tai hoitoa ei ole tarjolla.

### 6.3 Hoitoon hakeutuminen ulkomaille

Ulkomaille hoitoon hakeutuminen on myös mahdollista. **Potilas kustantaa ulkomailta tapahtuvan hoidon itse.** EU:n alueella, ETA-valtioissa tai Sveitsissä saadusta hoidosta voi hakea sairaanhoitokorvauksia Kelalta.

Kelakorvauksen voi saada lääkärin/hammaslääkärin palkkioista sekä lääkärin/hammaslääkärin määräämistä tutkimuksista tai hoidosta sekä lääkkeistä. Kustannuksista voi saada **enintään samansuuruisen korvauksen, kuin mikä olisi maksettu, jos vastaavaa hoitoa olisi annettu Suomessa yksityisessä terveydenhuollossa.** Matkakustannukset korvataan siten kuin matka olisi tehty Suomessa lähimpään hoitopaikkaan, jossa saisi tarpeellisen tutkimuksen tai hoidon. Euroopan ulkopuolella aiheutuneita kustannuksia ei korvata.

EU- tai ETA-valtiossa tai Sveitsissä annettavaan hoitoon voi hakea **ennakkolupaa** Kelasta. Kelasta saa ennakkolupahakemukseen ratkaisun julkisesta terveydenhuollosta saadun lausunnon perusteella. Ennakkolupa on myönnettävä, jos lääketieteellisesti perusteltua sairaanhoitoa ei voida järjestää asuinmaassa.

### 6.4 Terveydenhuollon ammattihenkilön valinta

Potilaan mahdollisuus valita häntä terveydenhuollon yksikössä hoitava terveydenhuollon ammattihenkilö **vaihtelee toimintayksiköittäin.** Hoitohenkilökunnan valintaan vaikuttaa se, miten hoitosi on järjestettävissä. Jos toivot pääseväsi tietyn henkilön hoitettavaksi, voit esittää toivomuksen esim. ajanvarauksen yhteydessä. Aina toiveen toteuttaminen ei ole mahdollista. Potilaan jatkohoito tulisi toteuttaa siten, että hänet ohjataan häntä aiemmin hoitaneen lääkärin hoitoon, aina kun se hoidon asianmukaisen järjestämisen kannalta on mahdollista.

## 6.5 Palveluseteli

Monissa kunnissa terveydenhuollossa on käytössä palveluseteli. **Palveluseteliin liittyvät käytännöt ja palveluvalikoima vaihtelevat kunnittain.** Palveluseteli voi olla joko kaikille käyttäjille samanarvoinen tai se voi olla tulosidonnainen, jolloin sen arvo on suhteessa tuloihisi. Kunnallisesti järjestetyn palvelun ollessa maksuton, palvelusetelin on katettava kustannukset kokonaan. Palveluseteli voi olla käytössä esim. vanhuspalveluissa, hammashoidossa ja joissakin erikoissairaanhoidon toimenpiteissä.

Palveluseteliä **ei ole pakko käyttää** ja siinä tapauksessa kunnan on ohjattava sinut julkisin varoin järjestettävien palvelujen piiriin. Palvelusetelin käyttäjä ei ole oikeutettu Kelan korvaukseen lääkärinpalkkiosta.

## 7 TYYTYMÄTTÖMYYS HOITOON

Vastaan voi tulla tilanteita, joissa olet tyytymätön saamasi hoitoon tai kohteluun. Asia kannattaa selvittää hoitopaikassasi mahdollisuuksien mukaan. **Avoin keskustelu** hoitavan asiantuntijan tai hänen esimiehensä kanssa on monesti riittävä keino selvittää ja korjata tyytymättömyyttä aiheuttaneet tilanteet. Jos tilannetta ei saada ratkaistuksi avoimen keskustelun avulla on vaihtoehtona **muistutuksen tekeminen**. **Potilas-asiamies auttaa** selvittämään tilanteita, joissa potilas tai omainen ovat tyytymättömiä saamaansa hoitoon tai kohteluun.

### 7.1 Muistutuksen tekeminen

**Muistutus tehdään kirjallisena** hoitopaikan terveydenhuollosta vastaavalle johtajalle. Muistutus on laissa säädetty menettelytapa. Muistutukseen tulee kuvata mahdollisimman selkeä kuvaus asiasta, josta haluaa tehdä muistutuksen. Muistutukseen kirjataan mahdollisuuksien mukaan niiden henkilöiden nimet ja/tai asema, joita muistutus

koskee, jos nimet eivät ole tiedossa, tulisi tapahtuman aika ja paikka kirjata mahdollisimman tarkasti.

Terveydenhuollon toiminnasta vastaavan johtajan on yhdessä alaistensa kanssa selvitettävä muistutuksessa esiin tuotu asia. **Muistutukseen on vastattava kohtuullisessa ajassa (n.30 vrk).** Vastauksessa tulee käydä ilmi, miten asia on selvitetty ja minkälaisiin jatkotoimenpiteisiin asian tiimoilta ryhdytään.

**Jos et ole tyytyväinen saamaasi vastaukseen voit tehdä kantelun aluehallintovirastolle,** jos asia koskee kuollutta henkilöä, kantelu tehdään Valviralle. Kantelun voi tehdä, vaikka muistutusta ei olisi tehty. Jos muistutusta ei ole tehty, valvontaviranomainen (Valvira, aluehallintovirasto) voi siirtää kantelun käsiteltäväksi muistutuksena ko. toimintayksikössä. Kantelun siirtämisestä muistutukseksi ilmoitetaan kantelun tekijälle.

Muistutus tehdään vapaamuotoisesti tai käyttämällä hoitopaikan lomaketta. Lomake löytyy useimmiten toimintayksikön internetsivuilta.

## 7.2 Kantelun tekeminen

**Kantelu tehdään kirjallisena** (vapaamuotoinen tai kantelulomake) aluehallintovirastoon (AVI) tai Valviraan. AVI käsittelee kantelut, jotka liittyvät potilaiden hoitoon, lukuun ottamatta niitä tapauksia, joissa epäillään hoitovirheen johtaneen potilaan kuolemaan tai vaikeaan pysyvään vammautumiseen.

Kantelun tekijän ei tarvitse itse tietää pitääkö kantelu lähettää aluehallintovirastoon vai Valviraan. **Tarvittaessa viranomaiset siirtävät kantelut sovitun työnjaon mukaisesti käsiteltäväksi.** Kantelun tekijä saa ilmoituksen, jos viranomaiset siirtävät kantelun toiselle.

Valviralla ja aluehallintovirastolla on oikeus antaa terveydenhuollon ammattihenkilölle tai toimipaikan johdolle huomautuksen tai määräyksen epäkohtien korjaamiseksi.

Määräykseen on mahdollista liittää uhkasakko. Laitoksen toiminta voidaan myös kieltää. Valviralla on myös oikeus antaa terveydenhuollon ammattihenkilölle kirjallinen varoitus tai rajoittaa hänen ammattioikeuksiaan. Ammattioikeudet voidaan myös poistaa.

On syytä muistaa, että **kantelulla ei voi muuttaa tai kumota lääkärin tai hammaslääkärin tekemää diagnoosia tai hoitopäätöstä**. Kantelun avulla ei myöskään voi saada rahallista korvausta potilasvahingosta.

### 7.3 Tyytymättömyys hoidon laajuuteen

Tyytymättömyys saadun hoidon laajuuteen julkisessa terveydenhuollossa **selvitetään ensisijaisesti hoidonantajan kanssa**. Jos avoimen keskustelun jälkeen asia ei ratkea, voidaan asiasta tehdä **hakemus hallinto-oikeudelle**. Hallinto-oikeudessa asia käsitellään hallintoriita-asiana. Hakemuksessa tulee mainita toimenpide, jota vaaditaan, sekä vaatimuksen perusteet. Hallintoriita-asia laitetaan vireille tekemällä hakemus hallinto-oikeuteen ja hakemuksen kohteena on se kunta tai kuntayhtymä, joka on hoidon järjestämistä vastuussa.

### 7.4 Potilasasiamies

Potilasasiamies **toimii potilaan oikeuksien edistämiseksi**. Julkisella ja yksityisellä terveydenhuollon toimintayksiköllä tulee olla nimetty potilasasiamies. Potilasasiamiehen lakiin kirjatut tehtävät ovat **neuvoa ja antaa tietoa** potilaan asemasta ja oikeuksista.

Potilasasiamies ei ota kantaa potilaan taudinmääritykseen tai hoidon sisältöön. Potilasasiamies ei myöskään ota kantaa mahdolliseen potilasvahinkoon tai -virheeseen, eikä tulkitse potilasasiakirjoja.

Potilasasiamieheltä saa apua ollessaan tyytymätön saamaansa hoitoon tai kohteluun. Potilasasiamiehen tehtäviin kuuluu neuvonta ja avustus muistutuksen, kantelun tai

Potilasvakuutuskeskukselle tehtävään potilasvahinkoilmoituksen tekemisessä. **Potilasasiamiehen palvelut ovat maksuttomia.**

## 8 POTILASVAHINKO

Suomen potilasvakuutus kattaa kaiken Suomessa julkisessa ja yksityisessä terveydenhuollossa annetun hoidon. Suomen potilasvakuutus **ei korvaa ulkomailla tapahtuneita potilasvahinkoja**. Poikkeuksena on julkisen puolen ostopalveluna toteutettu hoito ulkomailla.

Potilasvakuutus ei korvaa vahinkoja, kun ne ovat osa tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden riskejä, hoito ei ole tuottanut toivottua tulosta, vahinko jää vähäiseksi tai vahinko on tapahtunut ulkomailla saadusta hoidosta.

Potilasvakuutus korvaa potilasvahinkolain mukaan hoito-, infektio-, tapaturma- ja laitevahinkoja, sekä vahinkoja, jotka johtuvat hoituhuoneistosta tai hoitolaitteistosta tai lääkkeen toimittamisvahingosta. Myös kohtuuton vahinko korvataan, kun se johtuu tutkimuksesta, hoidosta tai muusta vastaavasta käsittelystä niin että seurauksena on pysyvä vaikea sairaus tai vamma taikka kuolema ja seurausta voidaan pitää kohtuuttomana.

Korvauksia potilasvakuutuskeskukselta haetaan tekemällä **kirjallinen vahinkoilmoitus**. Ilmoitus tulee tehdä **kolmen vuoden kuluessa** siitä, kun vahingon kärsinyt saa tiedon vahingosta tai hänen olisi pitänyt tietää siitä. Aika ei ala hoitohetkestä, vaan siitä kun vahingon kärsinyt ymmärtää tai hänen olisi pitänyt ymmärtää, vahingon aiheutuneen terveyden- ja sairaanhoidosta.

**Ohjeita vahinkoilmoituksen tekoon saat Potilasvakuutuskeskuksen internet-sivuilta tai potilasasiamieheltä.**

## 9 VERONMAKSUKYVYN ALENTUMISVÄHENNYS

Verovelvollinen voi hakea harkinnanvaraista veronmaksukyvyyn alentumisvähennystä esim. sairauden perusteella. Vähennys tehdään ansiotuloista. Vähennys ansiotuloista on **enintään 1 400 euroa**.

Suurien sairauskulujen takia vähennyksen voi saada, jos verovelvollisen ja hänen perheensä yhteenlaskettujen sairauskustannusten määrä vuoden aikana on **vähintään 700 euroa** ja sairauskulut ovat samalla **vähintään 10 % puhtaiden ansio- ja pääomatulojen yhteismäärästä** (kaikki tulot, joista on vähennetty tulonhankkimiskustannukset). Mahdollisuuteen saada vähennys vaikuttavaa koko vuoden toteutuneet tulot (myös verovapaat tulot), sekä muiden perheenjäsenten eli puolison ja alaikäisten lasten tulot ja varallisuus.

Veronmaksukyvyyn alentumisvähennystä haetaan OmaVero-palvelussa tai verohallinnon lomakkeella (50A Ansiotulot ja niistä tehtävät vähennykset). **Vuoden 2020 veronmaksukyvyyn alentumisvähennystä haetaan veroilmoituksella vuonna 2021.**

## 10 KANTA-PALVELU

Kanta-palvelun kautta tietojasi käsitellään terveydenhuollon parissa tietoturvallisesti. Omakanta-palvelussa näet omat terveystietosi ja reseptisi. Omakannan käyttö vaatii suomalaisen henkilötunnuksen ja sähköisen tunnistautumisvälineen esim. mobiilivarmenteen tai pankkitunnukset. Omakantaan voit tallentaa myös hoito- ja elinluovutustahdon. Reseptin uudistamispyynnön voi lähettää omakannan kautta. Huomioithan, että lähetät reseptin uusimispyynnön hyvissä ajoin.

Omakannasta voit myös antaa luvan tai kieltää omien tietojen luovutuksen sekä antaa suostumuksen reseptitietojen luovuttamiseen toiselle Euroopan maan apteekille. Omakannasta voit nähdä myös alle 10-vuotiaan huollettavan tiedot. 10–17-vuotiaan



huollettavan tiedot voit nähdä 1.10.2020 alkaen tai sitten kun terveydenhuollon yksikössä on tehty tarvittavat muutostyöt potilastietojärjestelmään.

## 10.1 Reseptin uudistaminen ja Omakanta

Reseptin voi uudistaa silloin, kun alkuperäisen reseptin kirjoittamisesta on kulunut enintään 28 kk. PKV- ja huumausainelääkemääräykset voi uudistaa 16 kk ajan. Omakannan lisäksi reseptin uudistamispyynnön voi tehdä apteekin tai sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksikön kautta.

Pyytäessäsi reseptin uusimista reseptikeskus välittää tiedon potilaan hoidosta vastuussa olevalle lääkärille. Potilas ei voi suoraan lähettää uusimispyyntöä haluamalleen lääkärille, vaan uudistamispyynnöt osoitetaan esimerkiksi terveystieteiden keskuksen tai yksityiselle lääkäriasemalle.

Reseptikeskus kirjaa vanhentuneeksi ne uudistamispyynnöt, joita ei ole käsitelty 8 vuorokauden kuluessa. Resepti, jonka uudistamispyyntö on vanhentunut, voidaan tehdä uusi uudistamispyyntö. Lääkäri voi halutessaan joko hyväksyä, hylätä tai palauttaa uudistamispyynnön. Hyväksyessään uudistamispyynnön, lääkäri kirjoittaa uuden reseptin vanhan pohjalta. Lääkäri voi myös hylätä uudistamispyynnön ja silloin reseptiä ei voi uudistaa enää missään terveydenhuollon toimintayksikössä. Organisaatioon kuulumattomat reseptin uudistamispyynnöt palautetaan uudistamispyyntö. Tällöin uudistamispyynnön voi osoittaa sellaiselle organisaatiolle, jolle ko. reseptin uudistaminen kuuluu. Jos reseptiä ei voida uusida, terveydenhuollon toimintayksikkö on velvollinen ilmoittamaan siitä sinulle.

Reseptien näkymisen apteekille ja terveydenhuollon henkilöille voi kieltää. Tällöin saat lääkkeet apteekista vain potilasohjeen avulla. Huomioithan että jos lääkäri on kirjoittamassa potilaalle PKV- tai huumausainereseptiä, lääkäri näkee reseptille asetusta kiellosta huolimatta tiedot potilaalle määrätyistä PKV- tai huumausainelääkkeistä.

## 10.2 Virhe Omakannassa

Havaitessasi virheen omissa tiedoissasi, ota yhteyttä tiedot kirjanneeseen terveydenhuollon yksikköön tai apteekkiin. Apua voit pyytää yksikön tietosuojavaltuutetulta tai potilasasiamieheltä. On tärkeää, että Omakannassa olevat tiedot ovat paikkansapitäviä. Kelassa ei korjata Omakannassa olevia virheitä.

## 11 FYSIOTERAPIA

Fysioterapian tarkoituksena on tukea asiakkaan terveyttä, liikettä, liikkumista ja toimintakykyä. Kaksi yleistä fysioterapian erikoisalaa, joita käytetään gynekologisten sairauksien kuntoutuksessa ovat lantionpohjan fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia. Lantionpohjan fysioterapialla voidaan hoitaa esimerkiksi lantionpohjan kiputiloja, virtsankarkailua ja muita lantionpohjan lihasten toimintahäiriöitä. Psykofyysisessä fysioterapiassa tärkeimmässä on asiakkaan kokonaisvaltaisen toimintakyvyn edistäminen. Psykofyysinen fysioterapia soveltuu kuntoutusmuotona mm. stressi-, unettomuus- ja uupumusoireiden sekä kroonisten kiputilojen hoitoon.

Fysioterapiaan voi hakeutua yksityissektorille itse, jolloin kuntoutuksesta ei makseta Kelakorvausta. Yksityissektorille voi hakeutua myös lääkärin läheteellä, jolloin **kelakorvaus on 60 minuutin fysioterapiasta, 8 euroa**. Julkisessa terveydenhuollossa työskentelee myös fysioterapeutteja, jonne lääkäri voi ohjata potilaan. Terveystieteiden tutkimuskeskuksessa mukana kunnan on järjestettävä potilaan sairaanhoitoon liittyvä lääkinällinen kuntoutus esimerkiksi fysioterapia.

## LÄHTEET

Julkiset palvelut hallussasi. <https://www.suomi.fi/>

Järjestöjen sosiaaliturvaopas 2020. <https://sosiaaliturvaopas.fi/>

Kanta palvelut. <https://www.kanta.fi/>

Laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista 3.8.1992/734

Potilasvakuutuskeskus. <https://www.pvk.fi/>

Potilasvakuutuslaki 22.8.2019/948

Rajat ylittävän terveydenhuollon yhteyspiste. <https://www.eu-terveydenhoito.fi/>

Sosiaali- ja terveystalouden valvontavirasto. <https://www.valvira.fi/>

Sosiaali- ja terveysministeriö. <https://stm.fi/>

Terveydenhuoltolaki 30.12.2010/1326

Verohallinto. <https://www.vero.fi/>

Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö. <https://www.yths.fi/>