

Turvallisemman tilan periaatteet Korenon toiminnassa

Korenon toimintaan osallistuu eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä, joiden elämään gynekologinen sairaus tai oireyhtymä vaikuttaa eri tavoin. Kaikilla on yhtäläinen oikeus osallistua. Kunnioitamme ja kuuntelemme muita heidän kokemuksiaan väheksymättä.

Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kunnioita itsemääräämisoikeutta. Älä koske toista kysymättä lupaa. Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.

Älä pilkkaa, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi. Pitäydy ulkonäön arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä.

Vältä oletuksia ulkonäön tai toiminnan perusteella. Gynekologiset oireet eivät kosketa vain naisia, vaan oireiden kanssa elää myös esim. muunsukupuolisia ja transmiehiä. Pyri siis aktiivisesti välttämään oletuksia muiden sukupuolesta tai mistä tahansa muustakaan ihmiseen liittyvästä ominaisuudesta: seksuaalisuudesta, kansallisuudesta, etnisyydestä, uskonnosta, arvoista, sosioekonomisesta taustasta, terveydestä tai toimintakyvystä.

Anna tilaa. Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.

Kuuntele ja opi. Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.

Vaali luottamusta. Vertaistuelliset keskustelut perustuvat luottamukseen. Ethän siis kerro luottamuksellisesti kerrottuja asioita ulkopuolisille. Muistathan myös, ettet julkaise kuvia toisista ilman lupaa. Myös screenshotsien ottaminen luvatta muiden osallistujien näkyessä, esim. etätapaamisissa on kielletty.

Pyydä anteeksi, jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita.

Kaiken toiminnan periaatteena on, että jokainen on tervetullut mukaan. Jokaisella on oikeus tulla kuulluksi ja nähdyksi omana itsenään. Jokainen on myös vastuussa omasta toiminnastaan.